

---

Wydział Obsługi Inwestorów Kluczowych i Wspierania Przedsiębiorczości •  
CUD Koszalin • ul. Zwycięstwa 42 (pokój 210) • 75-037 Koszalin • ☎.+48 94 348 39 18 • 📞572 838 586  
e-mail: [dorota.drozdowska@um.koszalin.pl](mailto:dorota.drozdowska@um.koszalin.pl) ; [anna.wroblewska@um.koszalin.pl](mailto:anna.wroblewska@um.koszalin.pl)

**Programm des deutsch-polnischen Webinars  
„Selbstdarstellung und öffentliche On-line Auftritte“  
25 März 2021, 09:00-13:00**

**Themenblock 1: ( 1 Std. 20 Min.)**

- Kommunikationsprozess
- Unterschiede in der Live – und Online- Kommunikation
- Vorteile der Online-Kommunikation
- Verbale und nonverbale Kommunikation
- Persönlichkeitstypen und Kommunikation

**Themenblock 2: ( 1 Std. 20 Min.)**

- Wie bereitet man sich gut auf öffentliche Reden vor?
- Erstellen der Redestruktur
- Methoden, um die Aufmerksamkeit auf sich selbst zu lenken und Sympathie bei den Empfängern zu wecken
- Techniken zur Aufrechterhaltung der Spannung durch Kontrolle und Darstellung von Emotionen
- Fokussierung der Zuhörer auf die wichtigsten Aspekte der Rede

**Themenblock 3: ( 1 Std.)**

- Die Magie der Wort
- Rhythmus und Tonfall der Stimme
- Vorbereitung einer interessanten Präsentation
- Umgang mit Stres und Trauma

Zeit für Fragen der Teilnehmer

Die Organisatoren behalten sich das Recht auf Programmänderungen vor.



Projekt współfinansowany ze środków EFRR (INTERREG V A)



Projekt współfinansowany ze środków EFRR (INTERREG V A)